

## Vài thông tin về Đột Quỵ

- ◆ Đột quỵ (tai biến mạch máu não) đứng hàng thứ ba về tỷ lệ tử vong tại Mỹ và là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tàn tật ở người lớn.
- ◆ Tai biến mạch máu não xảy ra khi lưu thông máu ở não bị cản trở do máu đông, hay khi mạch máu não bị vỡ. Tế bào não sau đó sẽ chết đi rất nhanh.

## Bạn có thể thắng cơn đột quỵ

Mức độ tàn tật có thể được ngăn ngừa hay giới hạn đến mức tối đa nếu bệnh nhân được đưa tới cấp cứu kịp thời

Tips: Gọi 911



**Thời Gian Là Vàng . Đi Cấp Cứu Ngay**

*Dịch từ bản tiếng Anh của Sở Y Tế Massachusetts (DPH)*

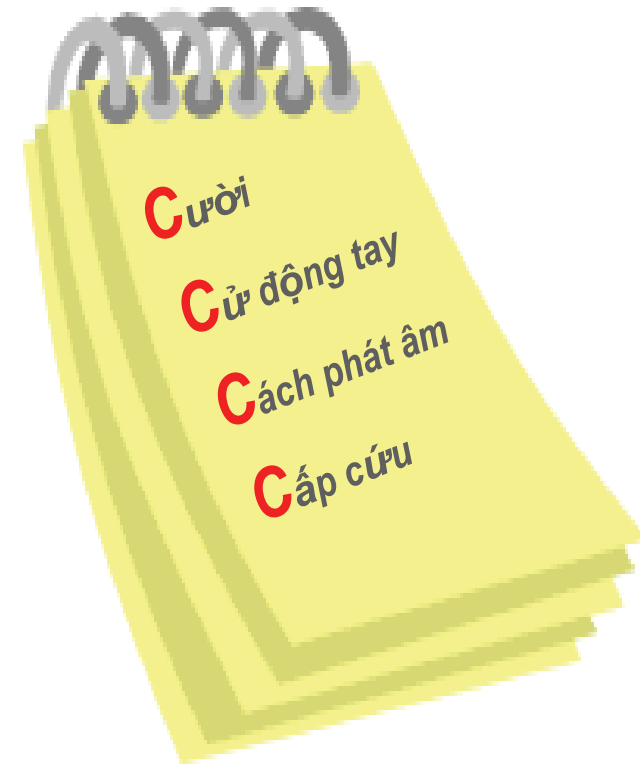
*Xuất bản tại Carney Hospital*

*2100 Dorchester Ave, Dorchester, MA 02124*

*Mọi chi tiết, xin liên hệ 617-296-4000*

## Triệu Chứng Đột Quỵ?

**Hãy Dùng Quy Tắc 4C**



**Carney Hospital**

A CARITAS FAMILY HOSPITAL

# Triệu Chứng Đột Quỵ?

## Hãy Dùng Quy Tắc 4C

**C**ười

*Khuôn mặt có bị méo hay lệch không?*



*Yêu cầu bệnh nhân cười*

**C**ử động tay

*Liệt một cánh tay?*



*Yêu cầu bệnh nhân nâng 2 tay lên*

**C**ách phát âm

*Nói không rõ lời?*



*Yêu cầu bệnh nhân phát âm vài từ*

*Khi thấy bất cứ triệu chứng nào của đột quỵ*

**C**ấp cứu

**911**

*Hãy gọi 911 đưa bệnh nhân đi cấp cứu ngay*

## Những nguy cơ dẫn đến bệnh đột quỵ:

**Tai biến nhỏ:** (thiếu máu não tạm thời - TIA). Nếu phát hiện triệu chứng thoáng qua như lú lẫn, nói không rõ lời hay mất thăng bằng, gọi 911 ngay. Bạn có thể sẽ ngăn ngừa được một cơn đột quỵ lớn.

**Cao huyết áp:** Đây là nguy cơ hàng đầu của bệnh tai biến mạch máu não. Bạn nên kiểm tra huyết áp và uống thuốc đều đặn.

**Bệnh tiểu đường:** Chữa triệu chứng tiểu đường bằng cách ăn kiêng đúng mực, thể dục và uống thuốc đều đặn.

**Bệnh béo phì:** Nguy cơ bị tai biến mạch máu não sẽ tăng lên nếu trọng lượng cơ thể tăng quá 20 pounds so với bình thường.

**Hút thuốc lá:** Thuốc lá tăng nguy cơ bị đột quỵ từ 2 tới 3 lần.

## Vài cách nhận biết triệu chứng đột quỵ

- ◆ Một bên cơ thể đột ngột bị yếu đi
- ◆ Đột ngột bị lú lẫn, nói không rõ lời hay mất cảm nhận
- ◆ Đột ngột rối loạn thị giác
- ◆ Đột ngột đi không vững hay mất thăng bằng
- ◆ Đột ngột bị đau đầu dữ dội không rõ nguyên nhân

**Gọi 9-1-1 Ngay**

**Nếu Phát Hiện Triệu Chứng Đột Quỵ**

**Gọi 9-1-1 Ngay Nếu Phát Hiện Triệu Chứng Đột Quỵ**