

## 重返工作／學校通知書 (Returning Back to School/Work)

關於\_\_\_\_\_曾經在\_\_\_\_\_  
(名字) (日期)

到過\_\_\_\_\_急症室看病：  
(醫院)

工作： 男／女：

- ( ) 可以立即恢復工作：
  - ( ) 可正常工作
  - ( ) 只可做輕工直到\_\_\_\_\_為止。

\* 輕工的準則：

- ( ) 不可一次提起超過\_\_\_\_\_磅的物品。
- ( ) 不可彎腰。
- ( ) 不可用\_\_\_\_\_手推和拉。
- ( ) 不可長時間站立和行走。
- ( ) 其他：\_\_\_\_\_

學校： 男／女：

- ( ) 可立即回校。
- ( ) 可在\_\_\_\_\_回校。
- ( ) 可參與室內和室外的運動。
- ( ) 不可參與室內和室外的運動直到\_\_\_\_\_為止。
- ( ) 必須在校內服用醫生規定的藥物\_\_\_\_\_日。

註解或其他的建議：

---

---

---

醫生／護士 簽名：\_\_\_\_\_